

mayı, üretmeyi gayreti öğütleyen büyük mütefekkir Mevlânâ Celâleddin Rûmî'nin iktisat anlayışının bir müstakil eser halinde ortaya konması bu alandaki eksikliği gidermiş, asırlardır araştırılan bu büyük düşünürün maddî âleme dair görüşlerini bir araya getirmiştir.

Rûmî ve Aşkın Terapi, Faik Özdengül, Konya 2005, Konya Büyükşehir Belediyesi Kültür Yay., (ISBN 975-00335-8-2), 270 sayfa

"Bu rebabın sesi neler söylüyor bilir misin? Arkamdan gel de yolu öğren." diyen Mevlânâ'nın davetiyle başlıyor Rûmî ve Aşkın Terapi. Hayatın bir yolculuk olduğundan hareketle yazar okuyucuyu bir sefere çıkarıyor; aslında yaşamayı öğretiyor. Yolun çetin ve tehlikelerle dolu olması kılavuzu gerekli kılıyor ve kılavuz yeni tabirle yaşam koçu olarak Mevlânâ seçiliyor sonra yola çıkılıyor.

Tıp eğitimi alan ve psikoterapi alanında uzman olan yazarın kitabında modern yaşamın modern mürşitliği olarak tabir ettiği, yaşam koçluğu/Life Skills Coaching, son yıllarda adını sıkça duyduğumuz, olduğunuz yerdeki sizle, olmak istediğiniz siz arasındaki mesafeyi kapatmayı hedefleyen bir profesyonellik alanıdır. Rûmî ve Aşkın Terapi'yi Mesnevî okumaları ve sohbetleri neticesinde hislerinin ifadesi olarak oluşturduğunu söyleyen müellif, Mesnevî'nin umut dağıtan terapi ve yol göstericiliğinin çok sayıda insana ulaşmasını amaçlamıştır. Kitap herkesin çıktığı o yolculuğu anlattığı için sadece belli bir kesime hitap etmeyip geniş bir hedef kitleye sahiptir.

Bir sanatçı hassasiyetiyle insana ve sahibine yaklaşan Mevlânâ'yı kılavuz olarak tanıtan eserin en dikkat çeken tarafı her bölümün Güzel Sanatlar Akademisi hocaları tarafından okunup, ebru üzerine sulu boya tekniğiyle soyut resimlerle ifade edilmesidir. Bu sebeple pozitif içeriği yanında sanatsal yönü ile farklılık arz etmektedir. Birkaç sayfadan oluşan kırk bir küçük bölümden müteşekkil olan kitap kendini tanımak bu vesile ile Yaratıcıyı tanımak isteyenlere yolu özetleyen yol gösterici niteliğindedir.

Bireylerin gerek özel hayatlarında gerekse toplumsal hayatta karşılaştıkları her türlü problem Mevlânâ'nın rehberliğinde çıkılan yolculukta dile getirilmiş ve bununla baş etme, onu yönetmeye dair ilkeler Mesnevî'den seçilen beyitler ve müellifin pozitif yorumlarıyla ortaya konmuştur. Bazı bölümlerde bu problemler ifade edildikten sonra sadece beyitlerle meselenin kaynağı, nasıl sorun haline geldiği ele alınıp yine Mevlânâ'nın ifadeleriyle çözüm yolları belirtilmiştir. Eserin farklı tarafını gösteren bir diğer metodu, kimi bölümlerde konunun kişisel gelişim ilkeleri, Mesnevî'nin öğütleri ve psikolojik bakış açısıyla değerlendirilmesidir.

İnsanlar sosyal hayat içinde birbirine benzeyen durum ve sorunlarla karşılaşmaktadır. Rûmî ve Aşkın Terapi bireylerin karşılaştığı ve başarılı olmak istediği zaman yönetimi, kararlılık, yenilenme, hedef belirleme ve sonuç alma gibi birçok alanda pratik çözümler sunmuş, aşk, sevgi, teslimiyet, hoşgörü ve hikmetle yolculuğu zenginleştirmiştir.